

Jeugdbeleid en naslagwerk FC Breukelen

“Voetbal op maat!”



FC BREUKELLEN

**ZONDER RESPECT
GEEN VOETBAL**



RESPECT IS MEER DAN EEN WOORD.
LAAT ZIEN DAT JIJ OOK VOOR SPORTIVITEIT EN TEGEN GEWELD BENT.

Versiestatus

Versie	Datum	Auteur	Omschrijving
1.0	26 november 2008	Theo Spithoven, Peter Doeswijk	Eerste opmaak
2.0	18 maart 2009	Theo, Peter, Chantal	Aanpassing na commentaar doe-tank
3.0	24 maart 2009	Theo	Aanpassingen na sessie 23 maart 2009
4.0	22 april 2009	Theo	Diverse aanpassingen na sessie 21 april 2009
5.0	22 mei 2009	Theo	Laatste aanpassingen
5.1 – 5.5	16 mei 2012	Jeugdbestuur	Simplificering na nieuwe start 2012
5.6	2 juni 2012	Jeugdbestuur	Aangeboden aan Bestuur FC Breukelen
5.7	30 september 2013	Jeugdbestuur	Verwerken selectie beleid
5.8	30 november 2013	Jeugdbestuur	Publicatie
5.9	23 augustus 2014	Jeugdbestuur	Input van Jeffrey verwerkt
6.0	13 september 2014	Jeugdbestuur	Publicatie

Versieomschrijving

De versies met de aanduiding 1.x zijn tussenversies met aanpassingen (track changes op het document) voor evaluatie door de jeugdcommissie en andere gevraagde vrijwilligers. De versies met de aanduiding x.0 zijn definitieve versies die zijn goedgekeurd door de jeugdcommissie en ter publicatie.

Aantekening voor uit te werken beleidspunten

- Vrijwilligersbeleid, verantwoordelijkheden ouders en procedure voor aanmelding van vrijwilligers.
- Instroom procedure (tussentijds).

Voorwoord

Voor u ligt het jeugdbeleid en naslagwerk van FC Breukelen, bedoeld om onze vrijwilligers, leden en jeugdspelers een duidelijke richting te geven om samen plezier en sportief voetbal te beleven.

In dit document treft u het beleid, de gedragsregels en de referenties naar andere documenten aan. Een voetbalclub is er voor de spelers en de leden. Echter, zonder vrijwilligers kan geen enkele amateurvereniging functioneren. Ons beleid en dit document is dus vooral voor spelers, leden en vrijwilligers (veelal de ouders van de voetbalspelende kinderen). Aan de (toekomstige) vrijwilligers, die onder andere posities vervullen als coördinatoren, trainers, leiders, scouts, willen we daarom vooral enthousiasme overbrengen en duidelijkheid geven over het takenpakket.

Ons jeugdbeleid is afgestemd op het beleid van FC Breukelen en heeft als titel **“Voetbal op maat!”**. Wij denken namelijk dat er naar gestreefd moet worden om elke speler **op** zijn eigen niveau, samen **met** zijn eigen niveau en **tegen** zijn eigen niveau te laten spelen; voetbal op maat dus.

FC Breukelen investeert in een goede jeugdopleiding die zal bijdragen tot het creëren van kwalitatief goede spelers die de mogelijkheid hebben om de selectie van het eerste elftal te halen. Tegelijkertijd moeten we ervoor zorgen dat de minder getalenteerde jongeren met plezier kunnen trainen en in competitieverband kunnen voetballen. **“Voetbal op maat!”** moet ons hierbij helpen en een bijdrage leveren aan het succes van onze vereniging. Het succes om onze FC Breukelen-jeugd te laten doorstromen naar het eerste elftal en een sportieve club te zijn met veel plezier voor een ieder, hangt volledig af van de spelers, de leden en de vrijwilligers. Het is daarom essentieel dat iedereen die actief is binnen onze club, op de hoogte is van ons beleid en ook hiernaar handelt.

Het beleid is van ons allen, het is zeker geen statisch geheel en het komt tot stand in een open sfeer door inbreng van diverse enthousiaste vrijwilligers die met regelmaat worden uitgenodigd om hun stem te laten horen. Ons beleid is dus ook tot stand gekomen door onze vrijwilligers en voor onze vrijwilligers, leden en spelers. Hierbij ook onze uitnodiging om je aan te sluiten en als vrijwilliger een bijdrage te leveren aan FC Breukelen.

De jeugdcommissie

Inhoudsopgave

1. Missie en visie jeugd FC Breukelen.....	5
2.1 De 'hoofd'-rol.....	6
2.2 Hoe werkt dit model voor leden en ouders?.....	7
2.3 Profiel, taken en verantwoordelijkheden	8
3. Voetbaltechnisch beleid.....	9
3.1 Samenstelling van de teams	9
3.2 Competitie indeling.....	9
3.3 Selecteren naar niveau	9
3.4 Trainingen	10
3.5 Complete technische beleid	10
4. Gedragsregels en richtlijnen	11
4.1 Gedrageregels voor de spelers	11
4.2 Gedrageregels voor de ouders	12
4.3 Sancties bij wangedrag	12
4.4 Schorsingen en boetes	12
4.5 School	12
4.6 Blessures	12
4.7 Seksuele intimidatie	13
4.8 Calamiteiten	13

1. Missie en visie jeugd FC Breukelen

Missie

FC Breukelen wil bij de jeugd in Breukelen en omstreken met voetbal op een plezierige manier en in competitieverband een **gezonde leefstijl** bevorderen, door het beoefenen van een teamsport de **waarde van anderen laten ervaren** en een **goede sociale samenhang** stimuleren.

Visie

De maatschappij individualiseert en clubvoetbal houdt ons samen en geeft iedereen een mogelijkheid om plezier en sport te beleven. Plezier in voetballen ontstaat doordat spelers in een veilige en positieve omgeving kunnen spelen en hun voetbalkwaliteiten kunnen ontwikkelen. Accommodatie, spelmaterialen en begeleiding dienen voor alle jeugdleden binnen de mogelijkheden van de vereniging optimaal te zijn. Alle spelers moeten zich kunnen ontwikkelen binnen hun eigen mogelijkheden en op hun eigen niveau. FC Breukelen heeft de visie dat hiervoor het beste klimaat wordt gecreëerd als spelers trainen en spelen met en tegen spelers van vergelijkbaar niveau. Plezier in het spel, goede faciliteiten en begeleiding zijn voorwaarde voor goede prestaties van de individuele speler en de vereniging.

Jeugdvoetbal

Het jeugdbeleid van FC Breukelen moet ervoor zorgen dat:

- het voetbalspel plezierig is voor iedere speler;
- er voldoende nieuwe leden instromen bij de mini-F-pupillen en de pupillen;
- de Top Sport jeugdteams zo hoog mogelijk spelen;
- er doorstroming plaatsvindt van F-pupil tot de seniorenelftallen;
- de talentvolste jeugdspelers doorstromen naar het eerste elftal;
- de onderlinge band tussen jeugdspelers wordt bevorderd, onder meer door nevenactiviteiten;
- de jeugd te binden aan de club en enthousiast te maken als vrijwilliger;
- er respect en waardering in teamverband wordt ervaren;
- er door een gezonde, competitieve manier sportiviteit ontstaat.

Centraal staat het plezier in het voetbal, het teamgericht bezig zijn, ontwikkeling van de speler en het streven naar prestaties op ieders niveau. Om dit te bereiken is het indelingsbeleid zeer bepalend om iedere jeugdspeler op zijn niveau te laten spelen. Daarnaast zijn andere taken, verantwoordelijkheden, afspraken en gedragsregels essentieel voor iedereen die actief is bij FC Breukelen. Het nastreven van deze taken, verantwoordelijkheden, afspraken en gedragsregels is ons fundament voor een goed functionerende jeugdorganisatie.

FC Breukelen staat voor een club, waar het naast goed voetballen, ook gezellig is en evenementen worden georganiseerd om de onderlinge band van de jeugd te versterken. Hierbij gaat het niet alleen om de spelende leden, maar ook om de broertjes, zusjes, vriendjes(vriendinnetjes) en de vrijwilligers (ouders).

2. Organisatie van de jeugdcommissie

De jeugdcommissie en de organisatie van FC Breukelen is als volgt gestructureerd:

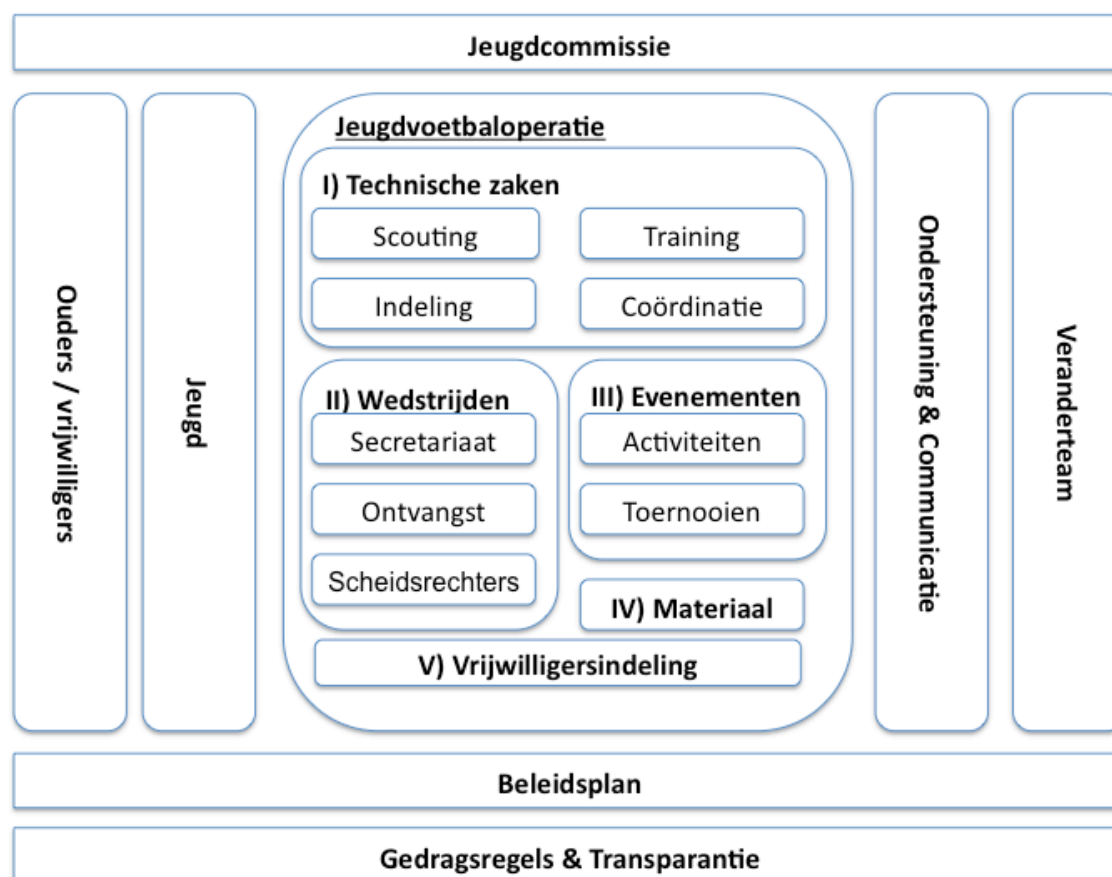
2.1 De 'hoofd'-rol

De hoofden nemen in de organisatie een belangrijke rol in. Per aandachtsgebied is een hoofd benoemd binnen het orgaan 'Jeugdvoetbaloperatie'. Er zijn in totaal vijf aandachtsgebieden, namelijk voor:

- I. Technische Zaken;
- II. Wedstrijden;
- III. Evenementen;
- IV. Materiaal;
- V. Vrijwilligersindeling.

De rol die een hoofd vervult, is die van eerste aanspreekpunt. Een aanspreekpunt dient voor zowel de vrijwilligers in de verschillende aandachtsgebieden als voor de leden van de jeugdcommissie. Een onmisbare 'draaischijf' die ervoor moet zorgen dat alles gesmeerd loopt.

Omdat een plaatje vaak meer vertelt dan vele woorden, is hieronder een overzicht van het organisatiemodel gevoegd.



2.2 Hoe werkt dit model voor leden en ouders?

Het is belangrijk dat het jeugdvoetbal vanuit een organisatie werkt die berekend is op haar taken. Maar de organisatie is maar de helft van het verhaal. Hoe werkt een en ander voor leden en ouders die bijvoorbeeld op zaterdag bij FC Breukelen zijn en vragen hebben?

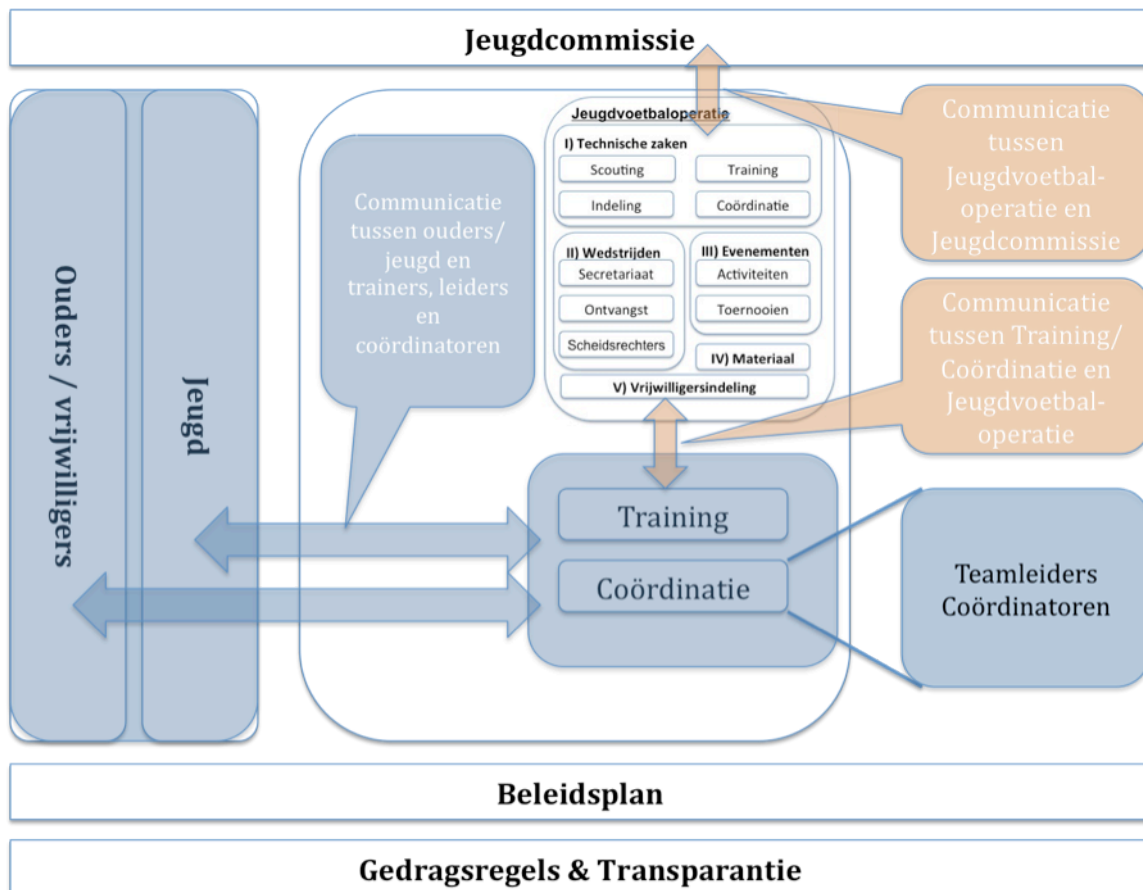
Het is de bedoeling dat die vragen zo laag mogelijk in de organisatie worden 'opgevangen' door een trio aanspreekpunten. Dat zijn per spelerscategorie (F t/m A):

- 1 de trainer/hoofdtrainer;
- 2 de coördinator;
- 3 de teamleider.

- Een voetbaltechnische kwestie bespreekt u met de trainer/hoofdtrainer. (Bijvoorbeeld: "Mijn kind voelt zich niet happy aan de linkerkant.")
- Een teamgebonden, niet-voetbaltechnische kwestie bespreekt u met de leider. (Bijvoorbeeld: "Mijn kind kan maar één keer in de veertien dagen aanwezig zijn.")
- Een teamoverstijgende, niet-voetbaltechnische kwestie bespreekt u met de coördinator. (Bijvoorbeeld: "Wij hebben het idee dat ons kind wordt gepest door een speler uit een ander team.")

Wij drukken iedereen op het hart deze route aan te houden. Succesvolle organisaties kennen niet alleen een duidelijke structuur, maar ook duidelijke communicatielijnen. Hieronder hebben we hiervoor ook een overzicht van het communicatiemodel opgenomen.

Communicatiemodel:



2.3 Profiel, taken en verantwoordelijkheden

Bij het vaststellen van het takenpakket voor de verschillende functies zijn een aantal basisregels vastgesteld:

- De beslissingsbevoegdheden worden zo laag mogelijk weggelegd in het organisatiemodel.
- De functies hebben een vrijwilligerskarakter en mogen een niet te groot beslag vormen op de beschikbare vrije tijd van de vrijwilliger.
- De taken en de verantwoordelijkheden moeten makkelijk overdraagbaar zijn en altijd voorzien zijn van een back-upoplossing.
- De vrijwilliger heeft een verantwoordelijkheid naar de club, de leden, de spelers en de andere vrijwilligers. Bij het beëindigen van de taken zal de vrijwilliger zelf initiatief moeten nemen om de taken en verantwoordelijkheden over te dragen.
- Voor iedere functie is een profiel vastgesteld met een beschrijving van de taken en verantwoordelijkheden. Het is dan ook aan de vrijwilligers die deze taken en verantwoordelijkheden uitvoeren om het profiel te onderhouden. De jeugdcommissie zal hierom periodiek om inbreng vragen.

De profielen zijn opgenomen in het document “Vrijwilligersprofielen FC Breukelen”.

3. Voetbaltechnisch beleid

FC Breukelen heeft een uitgebreid voetbaltechnisch beleid dat gericht is om onze doelstellingen te behalen. De basis van het beleid is **“Voetbal op maat!”**.

3.1 Samenstelling van de teams

Voor de samenstelling is ons uitgangspunt dat er een balans is in de evenwichtigheid tussen de teams, vriendschappen, ontwikkeling van de speler en prestatie. Hierdoor ontstaat een omgeving waarin spelers zich kunnen ontwikkelen en plezier behouden om te voetballen. Evenwichtigheid van spelers in het team en spelers van het zelfde jaar nemen we ook mee als uitgangspunt maar zal niet ten koste mogen gaan van plezier in de teams onderling.

3.2 Competitie indeling

Het is leuk om tegen tegenstanders van hetzelfde niveau te spelen en het is prettig om steeds bij te leren. Wedstrijden verliezen met grote getallen of elk weekend winnen is voor de ontwikkeling van spelers mentaliteit niet goed. Met indeling van de competitie klasse zullen we rekening houden om een goede kans te hebben om wedstrijden te winnen en te verliezen. Het behoren tot de middenmoot van de competitie geeft in de basis een goede indeling weer. Met de samenstelling van de teams streven we na om op verschillende klasse 's in te schrijven waarbij in het algemeen de hoogste teams (bijvoorbeeld E1, E2) in de hoogste klasse meespelen. Aan het begin van het seizoen is de indeling van een klasse een moeilijke inschatting. We zullen liever een klasse te laag indelen dan een klasse te hoog. Waar mogelijk zullen we met de voorjaarscompetitie de indeling verfijnen.

3.3 Selecteren naar niveau

Om ervoor te zorgen dat de samenstelling van de teams goed verloopt en voor het Top Soort beleid is het noodzakelijk om van spelers het niveau te beoordelen. Spelers verschillen in hun voetbalvaardigheden en ontwikkelingsbehoefte. De een is goed aan de bal, de ander is beter in het positieospel, de een is verschrikkelijk snel en de ander is een echte leider in het veld. Bij het samenstellen van teams komen alle verschillende aspecten van het voetbal aan de orde, zoals inzicht, doorzettingsvermogen, vaardigheid en fysieke mogelijkheden.

Bij het totale proces van het samenstellen van teams **is het kind zelf uitgangspunt**. Waar is de speler bij gebaat? Het belang van het individu zal altijd worden meegewogen en gaat in sommige gevallen voor het belang van de teamleider, trainer en de club. Stel dat een goede C-junior volgens de club goed zou meekunnen bij de B-jeugd en het goed zou zijn voor de voetbalontwikkeling. Dan nog bepaalt de speler zelf of hij in de B-jeugd wilt meespelen. Stel een geval dat we de C-junior indelen in de C3 in plaats van de C2, wat zijn voorkeur heeft wegens vriendschappen, dat is een voorbeeld waar uiteindelijk het team en club belang voorgeaat.

Op elk niveau delen we in naar gelijk niveau en vanaf de E junioren maken we twee Top Sport teams per letter. Verder maken we een onderscheid in onderbouw en bovenbouw. De onderbouw zijn de niveaus; mini-F, F en E. De bovenbouw zijn; D, C, B en A. Het voorbereidend Top Sport team is de F1 waar we zo ver mogelijk de principes van een Top Sport team doorvoeren. Buiten de Top Sport teams om moeten spelers even veel spelminuten maken terwijl dat bij een Top Sport team afhankelijk is van de prestatie tijdens een training, inpasbaarheid in het elftal, de instelling en voetbalkwaliteiten van de speler. Top Sport teams zullen streven om meer te trainen en de druk op prestatie zal hoger zijn waarbij we de ontwikkeling en spelplezier van een speler nooit uit het oog mogen verliezen.

Verder is ons beleid gebaseerd op leeftijd. De 1e januari van het geboortjaar dient daarbij als uitgangspunt. Alle spelers spelen in de leeftijdscategorie die bij hen hoort. De KNVB-richtlijnen worden hierbij gevolgd. De indeling zal dus plaatsvinden op basis van het samenbrengen van zo veel mogelijk gelijkwaardige spelers.

Het samenstellingsbeleid en indeling voor alle teams komt onder de verantwoording van het Hoofd Technische Zaken waarbij hij/zij samen met de (hoofd)trainers de samenstelling zelf uitwerkt voor de Top Sport teams. Het samenstellingsadvies buiten de Top Sport team om zal worden uitgewerkt door de coördinatoren en is gebaseerd op het advies van de (hoofd)trainers, de scouts en de leiders.

Tussen de Top Sport teams en alle andere teams zal door de club geen wezenlijke verschil maken. Afwijkingen kunnen ontstaan omdat sponsoren gericht de ontwikkeling van de Top Sport willen ondersteunen. Top Sport teams kunnen ook op eigen initiatief extra investering op hun eigen ontwikkeling zoals bijvoorbeeld de intensiteit van trainingen verhogen.

3.4 Trainingen

Bij FC Breukelen trainen de jeugdteams in principe twee keer per week. Bij Top Sport teams kan de intensiteit mogelijk naar drie keer per week in overleg met het Hoofd Technische Zaken, de leider en de trainer. De trainers hebben de zorg voor hun eigen materiaal (ballen, hesjes, doelen). Zij zorgen met hulp van de spelers en eventueel de aanwezige ouders ervoor dat na afloop van de training het veld weer speelklaar is voor een volgende groep

Bij twijfel of de trainingen doorgaan (als de velden onder water staan of als er vorst is), beslist het Hoofd Technische Zaken. De trainers nemen 's middags contact met hem op over het wel of niet doorgaan van de training en informeren vervolgens hun eigen spelers of ouders. Alle afgelastingen zullen op de internetsite van FC Breukelen worden vermeld. Indien nodig is er iemand 's avonds op het complex aanwezig om de jeugd op te vangen en weer naar huis te sturen. Afmelden voor een training dient tijdig bij de trainer te geschieden door de speler of een ouder.

De vereniging wil zo min mogelijk trainingen afgelasten en zoekt daarom vaak naar een alternatief programma indien de velden niet bespeelbaar zijn.

3.5 Complete technische beleid

Het complete Top Sport- en indelingsbeleid, inclusief het voetballeerplan, is opgenomen in het Technisch Beleid FC Breukelen met de titel "**Techniek op maat!**" [beleidsdocument in ontwikkeling].

4. Gedragsregels en richtlijnen

4.1 Gedragregels voor de spelers

Algemene regels

- Je bent verplicht je voorbeeldig en sportief te gedragen, zowel op als buiten de velden; je moet de naam van FC Breukelen hoog houden.
- Bij trainingen en wedstrijden moet je op het afgesproken tijdstip aanwezig zijn.
- Meld je bij verhindering tijdig af bij de trainer en/of de leider.
- Na de wedstrijd is douchen aanbevolen. Hierbij wordt het dragen van badslippers aangeraden.
- Er mogen geen onbevoegden in de kleedkamers (bijvoorbeeld vriendjes die geen lid zijn).
- In de kleedkamers en in de gangen bij de kleedkamers mag niet worden gerookt.
- De laatste twee spelers die na een wedstrijd of training de kleedkamer verlaten, zorgen ervoor dat de kleedkamer schoon wordt achtergelaten.
- Respecteer je medespelers, je tegenstanders en uiteraard de scheidsrechter en de grensrechter.
- Let op je taalgebruik (geen scheldwoorden, ernstige ziektes, buitenlandse taal).
- Discriminatie, diefstal, vernielingen en het gebruik van drugs zal altijd worden bestraft. Bij overtreding zullen er gepaste maatregelen worden getroffen.
- Deel je studie, werk of andere hobby's zodanig in, dat je zo veel mogelijk kan trainen.
- Het drinken van alcohol vóór de wedstrijd is niet toegestaan. Er geldt een alcoholverbod voor spelers volgens de wettelijke bepalingen of door bepaling van de vereniging.
- Na de wedstrijd is het normaal om de tegenstanders en de scheidsrechter een hand te geven en te bedanken voor de wedstrijd.

Regels ten aanzien van kleding

- Wedstrijdkleding wordt alleen gedragen tijdens de wedstrijden.
- Wedstrijdkleding wordt conform de KNVB-regels gedragen, dat wil zeggen: shirt in de broek, kousen omhoog en scheenbeschermers aan bij aanvang van de wedstrijd.
- Bij voorkeur zal de wedstrijd kleding om beurten gewassen worden. Hiervoor stelt de leider van elk team een roulatieschema op of maakt andere afspraken om alle kleding in goede conditie te houden.
- Je bent verantwoordelijk voor je eigen kleding; bij het zoekraken van je kleding kun je aansprakelijk worden gesteld.

Regels ten aanzien van materiaal

- Alle spelers zijn verantwoordelijk voor de materialen die tijdens trainingen en wedstrijden worden gebruikt.
- Materialen worden gezamenlijk opgeruimd; niemand verlaat het trainingsveld voordat alles is opgeruimd.
- Kleedkamers moeten na de trainingen en wedstrijden worden opgeruimd.

De trainers en/of de teamleiders kunnen, in overleg met de coördinatoren, bij de juniorenteams extra gedragsregels invoeren.

Regels arbitrage

Zonder scheidsrechters is er geen voetbal mogelijk. FC Breukelen streeft het principe "De jeugd fluit de jeugd" na. Vanaf de D-pupillen worden de spelers gestimuleerd om een scheidsrechtercursus te volgen om zodoende de eigen jeugd de wedstrijden van de jeugd te laten fluiten. Het complete arbitragebeleid is opgenomen in het Arbitragebeleidsplan FC Breukelen met de titel "**Arbitrage op maat!**" [beleidsdocument in ontwikkeling].

4.2 Gedrageregels voor de ouders

- Wanneer een trainer/teamleider handelt binnen de afspraken van de jeugdorganisatie, is het uitgangspunt dat ouders zich neerleggen bij de beslissingen van de trainer en/of de teamleider.
- Ouders wordt verzocht zich niet te bemoeien met het wedstrijdverloop.
- Ouders respecteren de beslissingen van de scheidsrechter en gaan niet met hem/haar in discussie.
- Het coachen van het team op speltechnisch en tactisch gebied laat men over aan de leider.
- Supporters moedigen hun kinderen aan vanaf de daarvoor bedoelde plaats en betreden niet het veld.
- Bij een incident nemen de ouders eerst contact op met de trainer of de leider. Vervolgens wordt door de trainer c.q. de leider een aparte afspraak gemaakt om het incident te bespreken. Wanneer na de bespreking van het incident geen oplossing wordt gevonden, wordt de coördinator ingeschakeld en eventueel escalatie via de hoofden naar de jeugdcommissie en uiteindelijk het bestuur.

4.3 Sancties bij wangedrag

Hanteer als trainer en teamleider binnen het team de dezelfde sancties en meet niet met twee maten.

Binnen de vereniging gelden een aantal uniforme sancties:

- Bij te laat aanwezig zal de reden worden nagevraagd en volgt na overleg een eventuele reservebeurt van minimaal een halve wedstrijd. Deze reservebeurt dient direct te worden uitgevoerd. Uitzondering hierop is alleen mogelijk als er een situatie ontstaat dat er te weinig spelers zijn of er geen keeper beschikbaar is. In deze gevallen kan de reservebeurt opschuiven naar de eerstvolgende wedstrijd. (Let op: Ook in het geval dat het één van de betere spelers betreft, dient de sanctie gewoon te worden doorgevoerd!)
- Bij het zonder afmelding niet verschijnen, volgt automatisch een extra reservebeurt van minimaal een halve wedstrijd.
- Bij het plegen van diefstal of opzettelijke vernieling van andermans eigendommen zal altijd aangifte bij de politie worden gedaan. Na overleg met het bestuur kan worden besloten tot het royeren van de betreffende speler.

4.4 Schorsingen en boetes

De door de KNVB opgelegde schorsingen moeten altijd worden opgevolgd. In sommige gevallen kan beroep worden aangetekend. Dit is alleen mogelijk na overleg tussen de teamleider, de betreffende coördinator, het Hoofd Technische Zaken en de jeugdcommissie. In geval van ernstige overtredingen kan op advies van de trainer, de leider, de betreffende coördinator, het Hoofd Technisch zaken of de jeugdcommissie ook een schorsing opleggen van de vereniging uit. Dit in afwachting van of als aanvulling op de KNVB-schorsing.

Het is mogelijk om een schorsing van de KNVB om te zetten in een alternatieve straf (taakstraf binnen de vereniging). Een alternatieve straf kan niet worden aangevraagd als de schorsing het gevolg is van een rode kaart vanwege ernstig wangedrag (spugen, slaan of schoppen van een tegenstander). De door de KNVB opgelegde boetes moeten direct te worden voldaan. Bij het uitblijven van het betalen legt de jeugdcommissie een schorsing op (voor de tijd tot de boete is voldaan).

4.5 School

Van de ouders wordt verwacht dat zij contact opnemen met de trainers en de teamleiders indien de schoolprestaties te wensen overlaten. In gezamenlijk overleg kan worden besloten om (tijdelijk) minder te trainen. Voor alle duidelijkheid: **SCHOOL GAAT ALTIJD VOOR!**

4.6 Blessures

Iedereen kent de uitspraak “een gezonde geest in een gezond lichaam”. Dit motto is van toepassing op alle teams van FC Breukelen. Op een gezonde manier sport beoefenen lijkt eenvoudig, maar is het niet altijd. De echte waarde van onze gezondheid leren we pas kennen wanneer ons lichaam signaleert dat er iets schort en dat we alert moeten zijn.

Een goede gezondheid is uiteraard voor ieder van ons van levensbelang. Voor een sportbeoefenaar die regelmatig zijn lichaam belast op trainingen en in wedstrijden, is een goede gezondheid een absolute voorwaarde om in ‘sportieve’ conditie te blijven.

Indien een jeugdspeler een blessure vertoont, zal de jeugdtrainer of de teamleider handelend optreden. Zo kan hij na overleg met de ouders de speler verbieden te trainen of te spelen. De speler kan de beschikbare fysiotherapeut raadplegen om advies te krijgen over hoe met de blessure te handelen.

4.7 Seksuele intimidatie

Dit staat voor iedere vorm van seksueel gedrag of seksuele toenadering die door de persoon die het ondergaat als ongewenst of als gedwongen wordt ervaren. Bekend is dat seksuele intimidatie het meest voorkomt binnen relaties met machtsverschillen. Het is om deze reden dat het beleid van FC Breukelen zich in deze richt op bewustwording, met name bij trainers, begeleiders en verzorgers.

Er zijn twaalf gedragsregels van het NOC*NSF opgesteld om de risico's in de relatie sporter-sportbegeleider te verkleinen en ze fungeren als toetssteen voor het gedrag van begeleiders en sporters in concrete situaties.

4.8 Calamiteiten

[calamiteiten plan document in ontwikkeling]

Beheren van EHBO-koffer: In de bestuurskamer staat een EHBO-koffer, te gebruiken bij kleine ongelukjes. Ook is er een coldpack aanwezig in de koelkast/vriezer. Bij twijfel over een blessure wordt er doorverwezen naar de huisarts(enpost).