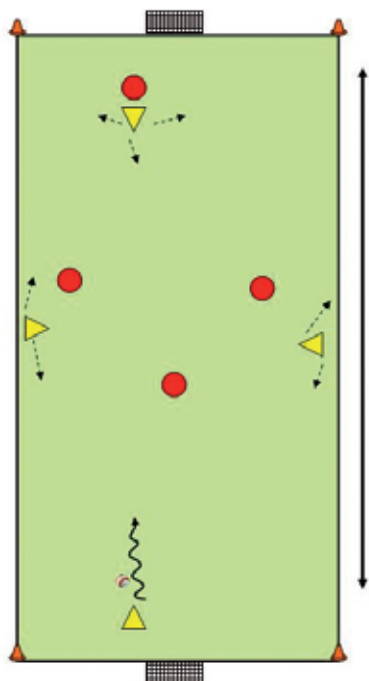


## 4 tegen 4 basisvorm



- Regels:**
- beide teams kunnen scoren door te passen in 1 klein doeltje
  - als de bal uit is indribbelen of inpassen
  - bij een hoekschop starten bij het eigen doeltje

- Organisatie:**
- Afmeting: afhankelijk van leeftijd en vaardigheid
- lengte: 40 meter
  - breedte: 20 meter

- Aantal spelers:**
- 8 spelers

- Materiaal:**
- 8 ballen
  - 4 pionnen
  - 10 hesjes 8 hesjes (4 om 4)
  - 2 doeltjes (3 bij 1 meter)

### Formaties van beide teams:

**EP: 1-2-1**

**TP: 1-2-1**

#### Algemeen:

- controleren of het geleerde wordt begrepen en toegepast in een partijvorm
- is de doelstelling bereikt?

#### Spelers:

- om de relatie te zien tussen de oplossingen/mogelijkheden die zijn aangereikt in de voorgaande oefenvormen en de partijvorm (wedstrijd)

### Algemene uitgangspunten

#### Aanvallen

*Opbouwen om kansen te creëren, doelpunten maken*

- speelruimte zo groot mogelijk maken – breedte – diepte
- diep denken en zo mogelijk diep spelen
- bal houden
- principe: breedtespel dient als voorbereiding/inleiding/dieptepass
- optimale veldbezetting

#### Verdedigen

*Samenwerken om doelpunten te voorkomen en de bal te veroveren.*

- doel goed afschermen
- speelruimte zo klein mogelijk maken – dicht bij elkaar (compact)
- druk op de balbezittende tegenstander houden
- scherp dekken in de omgeving van de bal
- rug-/ruimtedekking geven verder van de bal af
- zo lang mogelijk nuttig blijven
- geen overtredingen maken

#### Omschakelen

*Snel omschakelen*

#### Na balverlies

- snel doel afschermen (doelpunten voorkomen)
- kans tegen voorkomen, door direct druk te zetten op de speler met bal en/of anticiperen op een mogelijke dieptepass
- rest van de spelers komt snel in positie

#### Na verovering kijken of:

- je direct kunt scoren
- je een kans kunt creëren door de bal diep te spelen op medespelers
- balbezit houden en komen tot een goede opbouw